

## Zuhause ein Mittagsmenü genießen

Das Mittagessen wird täglich von unseren freundlichen Fahrerinnen und Fahrern in einer Thermobox zwischen 11.00 Uhr und 13.00 Uhr zu Ihnen nach Hause gebracht.

Auf einem wöchentlichen Speiseplan können Sie aus 3 Menüs auswählen.

Diesen Service können Sie täglich von Montag bis Sonntag, an einzelnen Tagen oder auch vorübergehend in Anspruch nehmen – ganz nach Ihren Wünschen. Auch Ihre Diät wird zum Genuss.

Spezielle Kostformen garantieren Ihnen, dass Ihr Körper mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt wird.

- Vollkost
- Leichte Vollkost
- Menüs mit Informationen für Diabetiker
- Cholesterinarme Menüs
- Natriumverminderte Menüs
- Menüs ohne Fleisch
- Menüs zur gewichtskontrollierten Ernährung
- Pürierte Menüs

Hier ein Beispiel aus dem wöchentlich wechselnden Speiseplan:

Dienstag, Menü 3

### Flädlesuppe

Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel

Dessert

Mittwoch, Menü 1

### Rinderkraftbrühe mit Eierstich

Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilien-Garnitur

Dessert

Freitag, Menü 2

### Brokkolicremesuppe

Schweinebraten „altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln

Dessert

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.  
Tel. 07742 9234-85

