

Beratung und Schulung

Wir teilen unser Wissen mit Ihnen

Gerne beraten wir Sie zu Hause in der häuslichen Umgebung.

Der **Beratungsbesuch** soll der pflegenden Person pflegefachliche Unterstützung bieten, um so die Qualität für die häusliche Pflege und der Gesundheit der Pflegeperson zu gewährleisten.

Folgende Fragen stehen beim Gespräch im Vordergrund:

- Bedarf u. Beschaffung von Pflegehilfsmitteln
- Hebe- u. Lagerungstechniken
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Einordnung Pflegegrad
- Praktische Tipps zur aktuellen Alltagssituation

Ab Pflegegrad 2 muss jeder, der nur Geldleistung erhält, mehrmals im Jahr einen solchen Beratungsbesuch abrufen. Hiermit möchte die Pflegekasse sicherstellen, dass die pflegenden Angehörigen pflegefachliche Unterstützung und Beratung erhalten. Zusätzlich kann aber **jeder** Eingestufte ab Pflegegrad 1 eine solche Beratung in Anspruch nehmen. Die Kosten werden von Ihrer Pflegekasse übernommen.

Sollte sich während des Beratungsgesprächs herausstellen, dass der Bedarf an Information und evtl. praktischer Übung vorhanden ist, kann eine Schulung in der häuslichen Umgebung gemacht werden.

Die Schulung dauert in der Regel 2 Stunden und auch diese Kosten werden von der Pflegekasse übernommen.

Inhalt der Schulung kann sein:

- Vertiefung von Lagerungs- und Hebetechniken
- Umgang mit verschiedenen Krankheitsbildern
- Umgang mit dementiell erkrankten Patienten
- Und vieles mehr...

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, kann eine große Hilfe sein. Im Gesprächskreis für pflegende Angehörige treffen sich Menschen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden. Hier können Sie mit anderen über Ihre Erfahrungen sprechen, Tipps austauschen und sich gegenseitig stärken.

Kurs häusliche Krankenpflege

Die Sozialstation Klettgau-Rheintal veranstaltet ein bis zwei Mal im Jahr einen Kurs für häusliche Krankenpflege. Im Kurs häuslicher Krankenpflege lernen Sie in Theorie und Praxis wie Sie die Pflege zu Hause am besten angehen um es sich und dem zu Pflegenden so leicht als möglich machen.

Sie lernen:

- Grundlagen der Pflege / wie pflege ich einen Menschen im Bett
- Verschiedene Bewegungstechniken um Heben zu vermeiden
- Rückenschonendes Arbeiten
- Welche Rolle spielt die Ernährung
- Krankenbeobachtung
- Ausscheidungen
- Psychische Situation von Pflegenden und zu Pflegenden wird beleuchtet.
- Und vieles mehr...

Kostenlose Beratung und Informationen:
Tel. 07742 9234-0